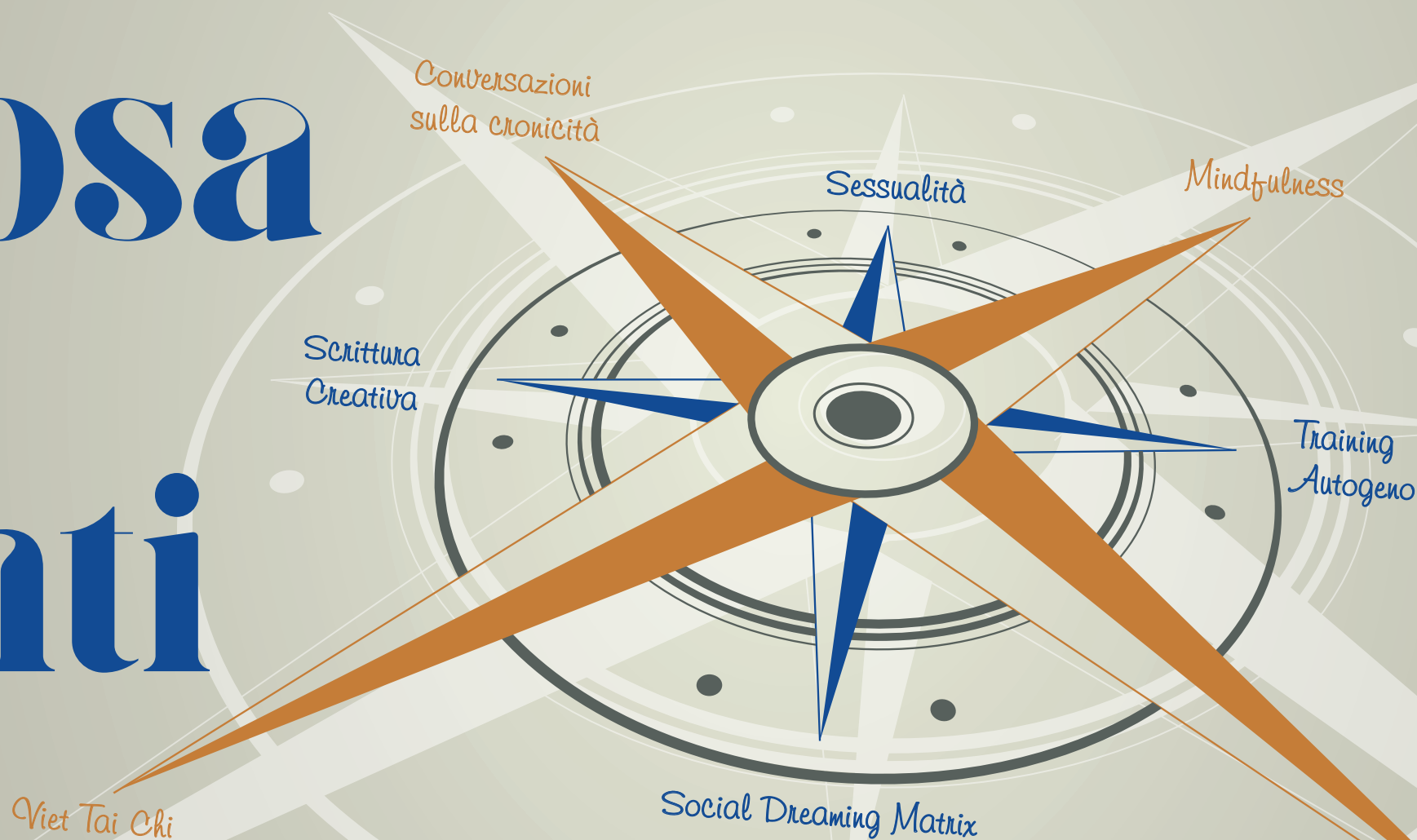


La Profondità del Benessere 2018

# La Rosa degli Eventi



## 11 e 12 Maggio 2018

Come una Rosa dei Venti, la Profondità del Benessere 2018 si pone l'obiettivo di aiutare le persone a intraprendere nuove rotte nell'affrontare gli eventi della vita attraverso diverse esperienze laboratoriali e di condivisione che possano essere utili per approfondire la conoscenza di sé e degli altri.

Lo scopo dell'iniziativa è imparare a interpretare e gestire gli eventi di vita con nuove prospettive e nuovi strumenti creando una mappa per orientarsi nella navigazione quando si alza il vento, alla ricerca del senso degli eventi di ogni esistenza.

Con il proposito che, qualsiasi sia la strada che scegliamo di percorrere, il vento che incontra la nostra traiettoria sia un vento amico, un vento di cambiamento e di nuovo vigore verso il nostro benessere.

### I LABORATORI

• Sessualità	Dott. Adriano Legacci
• Training Autogeno	Dott.ssa Arianna Bertazzolo
• Scrittura Creativa	Dott. Luca Pinzi
• Mindfulness	Dott.ssa Maddalena Thomas Dott.ssa Alessandra Mauri
• Social Dreaming Matrix	Prof. Domenico Agresta
• Conversazioni sulla cronicità	Dott.ssa Dagmar Rinnenburger

### IL PROGRAMMA

#### VENERDÌ 11 MAGGIO

08.00-09.45	Accoglienza e assegnazione camere
10.00-11.00	Saluto iniziale e presentazione dei lavori
11.00-13.00	<b>Come ne parlo in famiglia</b> Presentazione libro: <i>Insieme per sempre</i>
13.00-14.30	<b>Pranzo buffet</b>
14.30-17.30	<b>Laboratori*</b>
17.30-19.30	Tempo libero
19.30-20.30	<b>Cena</b>
20.30-21.00	Ritrovo in Plenaria
21.00	<b>Sorpresa serale</b>

#### SABATO 12 MAGGIO

07.00-08.30	Colazione
08.30-09.30	<b>Risveglio muscolare dolce:</b> Viet Tai chi
09.30-12.30	<b>Laboratori*</b>
12.30-13.30	<b>Considerazioni conclusive</b> Ringraziamenti e saluti
13.30-14.30	Pranzo di chiusura dell'esperienza presso l'hotel

Per informazioni ed iscrizioni:

**Fondazione Altre Parole. La Profondità del Benessere in Oncologia. ONLUS**

Piazza Luigi Pierobon, 1 - 35013 Cittadella (PD) T. 049 2956586 M. 389 6082162

profondita.benessere.2018@gmail.com

www.fondazionealtreparole.it

IBAN: IT0210200861563000104030737

CF: 95127820249

le due giornate si svolgeranno interamente presso:



**HOTEL TERME MILLEPINI**

Via Catajo, 42 - Montegrotto Terme - PD